

LUZINAY

Jessica Mazel, boxeuse accomplie

Françoise Granjon



Jessica Mazel, une jeune sportive aux multiples talents. Photo Le DL/Françoise Granjon

Entretien avec Jessica Mazel, 21 ans, membre de l'association Boxe française loisirs et compétitions à Luzinay.

Le Dauphiné Libéré met à l'honneur des sportifs issus de clubs locaux. Aujourd'hui, entretien avec Jessica Mazel, 21 ans, membre de l'association Boxe française loisirs et compétitions à Luzinay.

Depuis combien d'années pratiquez-vous la boxe ?

« Je fais de la boxe depuis quatre ans avec l'association BFLC. »

Avez-vous pratiqué d'autres sports ?

« J'ai toujours baigné dans le sport. Plus jeune, j'ai fait huit ans de danse moderne jazz. Puis, cinq ans d'équitation, dont trois avec mon lycée en option hippologie. Et enfin, j'ai pratiqué pendant deux ans le trampoline. J'ai été 3^e en mixte et 1^{re} des féminines au championnat de France. Ensuite, je me suis orientée vers la boxe. J'ai toujours aimé les arts martiaux. »

Quand avez-vous démarré les compétitions de boxe ?

« J'ai commencé les compétitions de boxe au bout de six mois de cours. En 2024, j'ai été championne de France et vice-championne d'Europe. Je remercie mon club de m'avoir permis d'atteindre ce niveau et tous les supers coachs qui nous entraînent. »

Quelles études poursuivez-vous ?

« À côté de ça, je fais des études en lien avec le sport, plus précisément en sciences et techniques des activités physiques et sportives. En termes de boxe à la fac, je fais du kick-boxing et de la boxe française. »

Quel est votre meilleur souvenir dans le domaine sportif ?

« Un de mes meilleurs souvenirs est ma rencontre avec Dominique Valera, la légende du karaté français. »